

ESCUELA DE CRIANZA: CRIANDO CON SENTIDO



TEN-T EN CUENTA:
TALLERES PARA TODXS
TALLER DE LARGO
RECORRIDO

¿Para qué?

- Crear un espacio en el que madres, padres y tutores/as puedan **compartir las dificultades más comunes en la crianza** de los hijos/as.
- Comenzar a **conocer cómo se forma el comportamiento** y cómo **funciona el proceso de aprendizaje** de los/as niños/as y adolescentes.
- Empezar a tomar conciencia de la **influencia de tu propia historia de crianza** y averiguar **qué es importante para ti** como padre/madre/tutor (a).
- Identificar los momentos en los que **tus propias emociones, pensamientos y sensaciones influyen** en las situaciones más problemáticas con tus hijos/as.
- Descubrir **cómo ayudarte a ti y a tus hijos/as a tomar decisiones** de forma autónoma y consciente.
- Determinar **qué acciones te lleva al padre/madre que quieres ser** y cómo llevarlas a cabo.

¿Para quién?

- **Padres, madres o tutores (as)** que quieran aprender a criar a sus hijos/as o menores a su cargo con **sentido vital**.

Duración

- 10 sesiones: 2/mes.
- 1 de 90 mins. al mes de taller teórico-práctico (experiencial) y 1 de 60 mins. de preguntas y respuestas acerca de la sesión anterior.

FEBRERO-JUNIO 2024
ONLINE (TEAMS), EN VIVO Y GRUPAL

Coste:

- 80 euros/mes. **Precio con descuento si se abona el curso completo antes del inicio del mismo: 350 euros.**

¿QUÉ INCLUYE EL CURSO?

Clases prácticas y clases de preguntas y respuestas.

Acceso al área privada de la web, con material extra exclusivo.

Suscripción a los contenidos de nuestra newsletter.

Una visión de la psicología base científica y amor, con más perspectiva, más funcional, más enfocada en lo vale la pena y funciona.

Estar al día de formaciones complementarias.

NÓMADAS
PSICOLOGÍA Y FORMACIÓN

Equipo de Especialistas en flexibilidad psicológica



<https://nomadaspyf.es>



hola@nomadaspyf.es



+34646492220 (también whatsapp)

ESCUELA DE CRIANZA: CRIANDO CON SENTIDO



TEN-T EN CUENTA:
TALLERES PARA TODXS
TALLER DE LARGO
RECORRIDO

Contenido:

- **Entrenamiento en habilidades de preparación:** identificando situaciones problemáticas comunes. Aprendizaje de la herramienta para observar, actuar y prevenir desde ya: Los puntos cardinales de tu crianza.
- **Entrenamiento en habilidades para enfocar:** la ma/paternidad como un viaje. Comenzamos a escribir un horizonte al que dirigirte como madre/padre.
- **Entrenamiento en habilidades para conocer:** ¿cómo aprenden mis hijos/as? ¿cómo he aprendido yo y cómo me influye?
- **Entrenamiento en habilidades para actuar:** descubriendo cómo ayudarte a ti mismo a tomar decisiones de forma autónoma y consciente.
- **Entrenamiento en habilidades para actuar:** ¿qué acciones me llevan hacia mi horizonte como padre/madre? ¿cómo puedo prevenir dificultades y favorecer un horizonte de valor para mis hijos/as?

Una vez que termines, podrás:

- Adquirir conocimiento sobre el aprendizaje de los niños/as y adolescentes, así como la influencia que tiene tu propio comportamiento en el suyo.
- Aprender cuáles son las barreras que se te presentan en el momento de criar a tus hijos/as como a ti te gustaría y así, poder aplicar el conocimiento adquirido sobre el funcionamiento y formación del comportamiento en estas etapas de la vida tan cruciales.
- Identificar con más rapidez y exactitud qué barreras aparecen a la hora de ponerse a aplicar el conocimiento adquirido, para poder actuar de una manera valiosa con respecto a la crianza de tus hijos/as.
- Profundizar en este viaje que es la crianza para ayudar a tus hijos a que sean capaces de tomar decisiones en ese equilibrio tan necesario e importante para su desarrollo entre la libertad y la responsabilidad.

Otros cursos que te pueden interesar:

- Escuela de Mindfulness y flexibilidad psicológica, Desenredando emociones, Dinámica Familiar.

Otra modalidad de aprendizaje que te puede interesar es:

- Terapia individual online con una terapeuta del equipo.

NÓMADAS
PSICOLOGÍA Y FORMACIÓN

Equipo de Especialistas en flexibilidad psicológica



<https://nomadaspyf.es>



hola@nomadaspyf.es



+34646492220 (también whatsapp)