

NÓMADAS

PSICOLOGÍA Y FORMACIÓN

APROXÍMA-T

RELACIONÁNDONOS CON LA ADOLESCENCIA DESDE ACT

Objetivos:

- Aprender el funcionamiento del comportamiento adolescente.
- Adquirir habilidades para conseguir el equilibrio entre la validación y fomentar la toma de decisiones responsables y autónomas.
- Profundizar en la adquisición de habilidades de prevención de conductas de riesgo y acompañamiento en decisiones vitales importantes.

Para quién:

Profesionales que trabajen con adolescentes en su día a día. Médicos, profesores, psicólogos, pedagogos...

Duración: 4 sesiones (6 horas). 1 hora 30 minutos/sesión.

Contenidos:

1. Conocimientos sobre comportamiento adolescente.
2. Búsqueda de identidad, libertad y responsabilidad: cómo encontrar ese equilibrio.
3. Prevención de conductas de riesgo.
4. Afianzando lo aprendido. Acompañamiento en decisiones vitales.

Una vez que termines, podrás:

Acompañar al adolescente en su búsqueda de identidad y libertad desde la responsabilidad, mostrándote como adulto en el que pueden confiar. Conocerás más a fondo cómo funciona el aprendizaje en la adolescencia y cuáles son las características básicas en esta etapa vital.

Otros cursos que te pueden interesar son:

Educando con sentido, ACT y bases de la conducta humana.